

## **CORSI PER L'ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA DI ADULTI E ANZIANI 2024-2025**

Corsi di due ore settimanali a giorni alterni, da martedì 1 ottobre 2024 a sabato 31 maggio 2025.

<b>Corsi della mattina</b>	<b>1° turno</b>	lunedì 09.30-10.30	venerdì 10.30-11.30	<b>Dott.ssa Anna Roveglia</b>
	<b>2° turno</b>	martedì e venerdì	08.30-09.30	
	<b>3° turno</b>	martedì e venerdì	09.30-10.30	
	<b>4° turno</b>	lunedì e sabato (*)	08.30-09.30	
<b>Corsi del pomeriggio</b>	<b>5° turno</b>	martedì e venerdì	14.45-15.45	
	<b>6° turno</b>	martedì e venerdì	15.45-16.45	
	<b>7° turno</b>	martedì e venerdì (**)	16.45-17.45	

(\*) lavoro di pre-pilates per soggetti privi di patologie

(\*\*) lavoro indicato per soggetti privi di patologie

**APERTURA ISCRIZIONI SECONDO QUADRIMESTRE – MESI FEBBRAIO –MAGGIO 2025.**

**Iscrizioni presso la Palestra Chizzolini in via Serlini  
nei seguenti giorni ed orari:**

**martedì 28 gennaio 2025 dalle 14.30 alle 17.00**

**venerdì 31 gennaio 2025 dalle 08.30 alle 11.00**

Al momento dell'iscrizione è necessario essere in possesso del **CODICE FISCALE E DOCUMENTO D'IDENTITÀ**. Certificato medico NON OBBLIGATORIO (DM 24/04/2013 – GU del 20/07/2013). E' opportuno verificare con il proprio medico eventuali controindicazioni alla partecipazione ai corsi.

### **Tariffe**

Persone di età inferiore ai 55 anni € 27,00 al mese (IVA 22% inclusa)

Persone di età superiore ai 55 anni € 24,00 al mese (IVA 22% inclusa)

Quota assicurativa € 3,50 una tantum da versare all'atto d'iscrizione.

### **Pagamenti**

Il pagamento si effettua in una tranche quadrimestrale anticipata all'atto dell'iscrizione.

L'ASSESSORE  
ALLO SPORT  
Ugo Maranza

L'ASSESSORE  
AI SERVIZI SOCIALI  
Luciano Franzoni

IL PRESIDENTE  
FRATERNITA' GIOVANI  
Laura Rocco