



COMUNE DI OSPITALETTO

MENÙ INVERNALE A.S. 2024-2025 SCUOLA PRIMARIA



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
	04/11/24 - 02/12/24 - 06/01/25 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25	11/04/24 - 09/12/24 - 13/01/25 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25	18/11/2024 - 16/12/24 - 20/01/25 17/02/25 - 17/03/25 - 14/04/25	25/11/2024 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25
Lunedì	Fusilli all'olio ^{1.6.10} Prosciutto cotto Cavolo cappuccio verde e viola Pane ¹ Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro ^{1.6.9.10} Frittata semplice ^{3.7} Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1.7} Prosciutto cotto Insalata rossa e verde Pane ¹ Frutta di stagione	Tortelloni ricotta e spinaci* ^{1.3.6.7.8.9.10} Asiago ⁷ Insalata verde e rossa Pane ¹ Frutta di stagione
Martedì	Passato di Verdura con riso ⁹ Filetto di Halibut* gratinato ^{1.3.4} Finocchi trifolati Pane ¹ Banana	Crema di verdure con pastina ^{1.6.9.10} Arrosto di maiale al forno ^{1.9} Patate al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ^{1.3.7.9} Bastoncini di merluzzo*dorato al forno ^{1.3.4} Finocchi julienne Pane ¹ Banana	Pennette all'olio ^{1.6.10} Tortino di legumi ^{1.3.7.10} Spinaci* in brasiera Pane ¹ Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita ^{1.7} Formaggio Latteria ⁷ Carote Julienne Pane ¹ Budino al cioccolato ⁷	Mezzeperne al pomodoro e pesto ^{1.3.6} Bocconcini di mozzarella ⁷ Carote Julienne Pane ¹ Frutta di stagione	Fusilli all'olio ^{1.6.10} Edamer Carote olio e rosmarino Pane ¹ Budino alla vaniglia ⁷	Polenta ⁶ Bocconcini di pollo in umido ⁹ Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione
Giovedì	Sedani al pomodoro ^{1.6.9.10} Frittata semplice ^{3.7} Erbette* all'olio Pane ¹ Frutta di stagione	Conchiglie all'olio ^{1.6.10} Salmone agli aromi ⁴ Insalata rossa e verde Pane ¹ Banana	Passato di verdure con crostini ^{1.9} Hamburger di manzo* ai ferri ^{1.3.7} Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Passato di verdure con cannellini e orzo ^{1.6.9.10.11.13} Frittata con verdure ^{3.7} Carote Julienne Pane ¹ Banana
Venerdì	Polenta ⁶ Manzo all'olio ^{1.7.9} Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto ai formaggi ^{1.3.7.9} Legumi in umido ^{1.9.10} Finocchi al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Mezzeperne al pomodoro e tonno ^{1.6.9.10} Frittata semplice ^{3.7} Spinaci* all'olio Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto con salsa al Grana Padano ^{1.3.7.9} Filetto di Limanda agli aromi ⁴ Broccoli* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione

GIORNATA BIO



PRODOTTO ECOSOLIDALE



* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

Pane a ridotto contenuto di sale (≤ 1,7% rispetto alla farina)

Ogni settimana verranno fornite almeno tre tipologie di frutta di stagione tra: MELE, PERE, KIWI, ARANCE, BANANE, CLEMENTINE



MSC Pesca sostenibile: Merluzzo

ALLERGENI:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi;
6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi;



COMUNE DI OSPITALETTO

MENÙ INVERNALE A.S. 2024-2025 SCUOLA PRIMARIA - NO MAIALE



	1° SETTIMANA 03.04.24/29.04.24/27.05.24	2° SETTIMANA 08.04.24/06.05.24/03.06.24	3° SETTIMANA 15.04.24/13.05.24	4° SETTIMANA 25.03.24/22.04.24/20.05.24
Lunedì	Fusilli all'olio ^{1,6,10} PRIMO SALE Cavolo cappuccio verde e viola Pane ¹ Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro ^{1,6,9,10} Frittata semplice ^{3,7} Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,7} STICK DI FORMAGGIO BRESCIANO Insalata rossa e verde Pane ¹ Frutta di stagione	Tortelloni ricotta e spinaci* ^{1,3,6,7,8,9,10} Asiago ⁷ Insalata verde e rossa Pane ¹ Frutta di stagione
Martedì	Passato di Verdura con riso ⁹ Filetto di Halibut* gratinato ^{1,3,4} Finocchi trifolati Pane ¹ Banana	Crema di verdure con pasta ^{1,6,9,10} POLPETTE DI LEGUMI Patate al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ^{1,3,7,9} Bastoncini di merluzzo*dorato al forno ^{1,3,4} Finocchi julienne Pane ¹ Banana	Pennette all'olio ^{1,6,10} Tortino di legumi ^{1,3,7,10} Spinaci* in brasiera Pane ¹ Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita ^{1,7} Formaggio Latteria ⁷ Carote Julienne Pane ¹ Budino al cioccolato ⁷	Mezzeperne al pomodoro e pesto ^{1,3,6} Bocconcini di mozzarella ⁷ Carote Julienne Pane ¹ Frutta di stagione	Fusilli all'olio ^{1,6,10} Edamer Carote olio e rosmarino Pane ¹ Budino alla vaniglia ⁷	Polenta ¹ Bocconcini di pollo in umido ⁹ Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione
Giovedì	Sedani al pomodoro ^{1,6,9,10} Frittata semplice ^{3,7} Erbette* all'olio Pane ¹ Frutta di stagione	Conchiglie all'olio ^{1,6,10} Salmone agli aromi ⁴ Insalata rossa e verde Pane ¹ Banana	Passato di verdure con crostini ^{1,9} Hamburger di manzo* ai ferri ^{1,3,7} Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Passato di verdure con cannellini e orzo ^{1,6,9,10,11,13} Frittata con verdure ^{3,7} Carote Julienne Pane ¹ Banana
Venerdì	Polenta ¹ Manzo all'olio ^{1,7,9} Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto ai formaggi ^{1,3,7,9} Legumi in umido ^{1,9,10} Finocchi al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Mezzeperne al pomodoro e tonno ^{1,6,9,10} Frittata semplice ^{3,7} Spinaci* all'olio Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto con salsa al Grana Padano ^{1,3,7,9} Filetto di Limanda agli aromi ⁴ Broccoli* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione

GIORNATA BIO



PRODOTTO ECOSOLIDALE



* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

Pane a ridotto contenuto di sale (≤ 1,7% rispetto alla farina)

Ogni settimana verranno fornite almeno tre tipologie di frutta di stagione tra: MELE, PERE, KIWI, ARANCE, BANANE, CLEMENTINE



MSC Pesca sostenibile: Merluzzo

ALLERGENI:

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi; 6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi;



COMUNE DI OSPITALETTO

MENÙ INVERNALE A.S. 2024-2025 SCUOLA PRIMARIA - NO CARNE E NO PESCE



	1° SETTIMANA 03.04.24/29.04.24/27.05.24	2° SETTIMANA 08.04.24/06.05.24/03.06.24	3° SETTIMANA 15.04.24/13.05.24	4° SETTIMANA 25.03.24/22.04.24/20.05.24
Lunedì	Fusilli all'olio ^{1,6,10} PRIMO SALE Cavolo cappuccio verde e viola Pane ¹ Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro ^{1,6,9,10} Frittata semplice ^{3,7} Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,7} STICK DI FORMAGGIO BRESCIANO Insalata rossa e verde Pane ¹ Frutta di stagione	Tortelloni ricotta e spinaci* ^{1,3,6,7,8,9,10} Asiago ⁷ Insalata verde e rossa Pane ¹ Frutta di stagione
Martedì	Passato di Verdura con riso ⁹ FRITTATA SEMPLICE Finocchi trifolati Pane ¹ Banana	Crema di verdure con pastina ^{1,6,9,10} POLPETTE DI LEGUMI Patate al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ^{1,3,7,9} FRITTATA SEMPLICE Finocchi julienne Pane ¹ Banana	Pennette all'olio ^{1,6,10} Tortino di legumi ^{1,3,7,10} Spinaci* in brasiera Pane ¹ Frutta di stagione
Mercoledì	Pizza margherita ^{1,7} Formaggio Latteria ⁷ Carote Julienne Pane ¹ Budino al cioccolato ⁷	Mezzeperne al pomodoro e pesto ^{1,3,6} Bocconcini di mozzarella ⁷ Carote Julienne Pane ¹ Frutta di stagione	Fusilli all'olio ^{1,6,10} Edamer Carote olio e rosmarino Pane ¹ Budino alla vaniglia ⁷	Polenta ¹ LEGUMI AGLI AROMI Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione
Giovedì	Sedani al pomodoro ^{1,6,9,10} Frittata semplice ^{3,7} Erbette* all'olio Pane ¹ Frutta di stagione	Conchiglie all'olio ^{1,6,10} TORTINO DI VERDURE Insalata rossa e verde Pane ¹ Banana	Passato di verdure con crostini ^{1,9} POLPETTE DI PATATE E FORMAGGIO Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Passato di verdure con cannellini e orzo ^{1,6,9,10,11,13} Frittata con verdure ^{3,7} Carote Julienne Pane ¹ Banana
Venerdì	Polenta ¹ HAMBURGER VEGANO Fagiolini* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto ai formaggi ^{1,3,7,9} Legumi in umido ^{1,9,10} Finocchi al vapore Pane ¹ Frutta di stagione	Mezzeperne al pomodoro e tonno ^{1,6,9,10} Frittata semplice ^{3,7} Spinaci* all'olio Pane ¹ Frutta di stagione	Risotto con salsa al Grana Padano ^{1,3,7,9} POLPETTE VEGANE Broccoli* al vapore Pane ¹ Frutta di stagione

GIORNATA BIO



PRODOTTO ECOSOLIDALE



* uno o più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

Pane a ridotto contenuto di sale ($\leq 1,7\%$ rispetto alla farina)

Ogni settimana verranno fornite almeno tre tipologie di frutta di stagione tra: MELE, PERE, KIWI, ARANCE, BANANE, CLEMENTINE



MSC Pesca sostenibile: Merluzzo

ALLERGENI:

- Cereali contenenti glutine;
- Crostacei e prodotti a base di crostacei;
- Uova e prodotti a base di uova;
- Pesce e prodotti a base di pesce;
- Arachidi e prodotti a base di arachidi;
- Soia e prodotti a base di soia;
- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio);
- Frutta a guscio;
- Sedano e prodotti a base di sedano;
- Senape e prodotti a base di senape;
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo;
- Anidride solforosa e solfiti;
- Lupini e prodotti a base di lupini;
- Molluschi e prodotti a base di molluschi;



COMUNE DI OSPITALETTO

MENÙ INVERNALE A.S. 2024-2025 SCUOLA PRIMARIA - DIETA LEGGERA



	1° SETTIMANA 04/11/24 - 02/12/24 - 06/01/25 03/02/25 - 03/03/25 - 31/03/25	2° SETTIMANA 11/04/24 - 09/12/24 - 13/01/25 10/02/25 - 10/03/25 - 07/04/25	3° SETTIMANA 18/11/2024 - 16/12/24 - 20/01/25 17/02/25 - 17/03/25 - 14/04/25	4° SETTIMANA 25/11/2024 - 27/01/25 - 24/02/25 - 24/03/25
Lunedì	Fusilli all'olio ^{1,6,10} PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Carote lesse al vapore Pane ¹ MELA/ PERA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE CAROTE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	RISO ALL'OLIO TACCHINO AL VAPORE CAROTE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA
Martedì	PASTA ALL'OLIO POLLO AL VAPORE CAROTE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	PASTA ALL'OLIO POLLO AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ Frutta di stagione	RISO ALL'OLIO POLLO AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	Pennette all'olio ^{1,6,10} PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA
Mercoledì	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	Fusilli all'olio ^{1,6,10} PESCE AL VAPORE CAROTE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	PASTA ALL'OLIO POLLO AL VAPORE Fagiolini* al vapore Pane ¹ MELA/ PERA
Giovedì	PASTA ALL'OLIO POLLO AL VAPORE CAROTE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	Conchiglie all'olio ^{1,6,10} TACCHINO AL VAPORE CAROTE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	RISO ALL'OLIO TACCHINO AL VAPORE Fagiolini* al vapore Pane ¹ MELA/ PERA	RISO ALL'OLIO POLLO AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA
Venerdì	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE PATATE AL VAPORE Pane ¹ MELA/ PERA	PASTA ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Spinaci* all'olio Pane ¹ MELA/ PERA	RISO ALL'OLIO PESCE AL VAPORE Broccoli* al vapore Pane ¹ MELA/ PERA

GIORNATA BIO

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

Pane a ridotto contenuto di sale (≤ 1,7% rispetto alla farina)

Ogni settimana verranno fornite almeno tre tipologie di frutta di stagione tra: MELE, PERE, KIWI, ARANCE, BANANE, CLEMENTINE



MSC Pesca sostenibile: Merluzzo

ALLERGENI:

- Cereali contenenti glutine;
- Crostacei e prodotti a base di crostacei;
- Uova e prodotti a base di uova;
- Pesce e prodotti a base di pesce;
- Arachidi e prodotti a base di arachidi;
- Soia e prodotti a base di soia;
- Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio);
- Frutta a guscio;
- Sedano e prodotti a base di sedano;
- Senape e prodotti a base di senape;
- Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo;
- Anidride solforosa e solfiti;
- Lupini e prodotti a base di lupini;
- Molluschi e prodotti a base di molluschi;