



**COMUNE DI OSPITALETTO**  
**Asilo Nido Il guscio - SEMIDIVEZZI**  
**MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 2024-2025**



	I settimana 07.04.25/ 19.05.25	II settimana 14.04.25/ 26.05.25	III settimana 21.04.25/ 02.06.25	IV settimana 28.04.25/ 09.06.25	V settimana 05.05.25/ 16.06.25	VI settimana 12.05.25 / 23.06.25
<b>Lunedì</b>	Risotto (ben cotto) allo zafferano <sup>7,9</sup> Mozzarella <sup>7</sup> Carote all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Uova strapazzate <sup>3,7</sup> Fagiolini all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Risotto (ben cotto) all'olio e parmigiano <sup>6,7,10</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Biete all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) all'olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Frittata con verdure <sup>3,7</sup> Fagiolini all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) con ragù vegetale** <sup>1,6,7,10</sup> Uova strapazzate <sup>3,7</sup> Spinaci all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Omogenizzato con pastina, parmigiano, carne e verdure <sup>1,6,7,9,10</sup> Frittata <sup>3,7</sup> Fagiolini all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione
	M: Pane e marmellata <sup>1,6,10</sup>	M: Polpa di frutta	M: Frutta di stagione	M: Pane e marmellata <sup>1,6,10</sup>	M: Polpa di frutta	M: Polpa di frutta
<b>Martedì</b>	Crema di zucchine con pastina** <sup>1,6,9,10</sup> Frittata con verdure <sup>3,7</sup> Insalata di pomodori <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina** <sup>1,6,9,10</sup> Asiago Insalata verde <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) al ragù <sup>1,6,9,10</sup> Primo sale <sup>7</sup> Insalata verde <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Risotto (ben cotto) allo zafferano <sup>7,9</sup> Polpette di verdure e legumi** <sup>1,7,9</sup> Carote julienne <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Primo sale Carote julienne <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina** <sup>1,6,9,10</sup> Bastoncini di pesce al forno* <sup>1,2,3,4,6,7,9,10</sup> Insalata verde <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione
	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione	M: Pane e marmellata <sup>1,6,10</sup>	M: Polpa di frutta	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione
<b>Mercoledì</b>	Pasta (formato piccolo) al pesto <sup>1,3,5,6,7,8,10</sup> Polpette di verdure e legumi** <sup>1,7,9</sup> Insalata verde <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) all'olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Tortino di legumi e verdure** <sup>1,6,7,9,10</sup> Insalata di pomodori <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Vellutata di carote con pastina** <sup>1,6,9,10</sup> Crocchette di pesce* <sup>1,2,3,4,6,7,9,10</sup> Insalata di pomodori <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) al pesto <sup>1,3,5,6,7,8,10</sup> Stracchino <sup>7</sup> Insalata di pomodori <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Riso (ben cotto) all'olio e parmigiano <sup>6,7,10</sup> Tortino di legumi e verdure** <sup>1,6,7,9,10</sup> Insalata verde <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Polpette di bovino <sup>1,3,7,9</sup> Carote julienne <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione
	M: Yogurt <sup>7</sup>	M: Yogurt <sup>7</sup>	M: Yogurt <sup>7</sup>	M: Yogurt <sup>7</sup>	M: Yogurt <sup>7</sup>	M: Yogurt <sup>7</sup>
<b>Giovedì</b>	Riso (ben cotto) al pomodoro <sup>6,9,10</sup> Arista al forno <sup>1,9</sup> Fagiolini all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina** <sup>1,6,9,10</sup> Pollo al forno <sup>1,9</sup> Biete all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Risotto (ben cotto) con piselli** <sup>7,9</sup> Pollo al forno <sup>1,9</sup> Zucchina al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Vellutata di piselli con pastina** <sup>1,6,9,10</sup> Arista al forno <sup>1,9</sup> Insalata verde <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Crema di verdure con pastina** <sup>1,6,9,10</sup> Pollo al forno <sup>1,9</sup> Patate al forno Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Risotto (ben cotto) con zucchine <sup>7,9</sup> Stracchino <sup>7</sup> Insalata di pomodori <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione
	M: Polpa di frutta	M: Polpa di frutta	M: Polpa di frutta	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione	M: Polpa di frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta (formato piccolo) all'olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Filetto di merluzzo al forno* <sup>1,4,6,10</sup> Carote julienne <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Risotto (ben cotto) primavera** <sup>7,9</sup> Filetto di limanda al forno* <sup>1,4,6,10</sup> Carote julienne <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) con ragù vegetale** <sup>1,6,7,10</sup> Tortino di legumi e verdure** <sup>1,6,7,9,10</sup> Carote julienne <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) in salsa aurora <sup>1,6,7,9,10</sup> Filetto di limanda al forno* <sup>1,4,6,10</sup> Carote julienne <sup>12</sup> Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) al pomodoro <sup>1,6,9,10</sup> Filetto di merluzzo al forno* <sup>1,4,6,10</sup> Fagiolini all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione	Pasta (formato piccolo) all'olio e parmigiano <sup>1,6,7,10</sup> Polpette di verdure e legumi** <sup>1,7,9</sup> Carote all'olio* Pane <sup>1,6,10</sup> Frutta di stagione
	M: Frutta di stagione	M: Pane e marmellata <sup>1,6,10</sup>	M: Frutta di stagione	M: Polpa di frutta	M: Pane e marmellata <sup>1,6,10</sup>	M: Pane e marmellata <sup>1,6,10</sup>

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, albicocche, pesche, melone, banane, susine

\*\* potrebbe contenere prodotti surgelati

\* prodotti surgelati

**Giornata BIO**



**MSC: pesca sostenibile e certificata**  
Merluzzo, Platessa, Limanda



**Prodotti a Km 0**

Bovino adulto 24 mesi; carne suina; confettura; Montasio DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DOP; Grana Padano DOP; primo sale; ricotta; latte; burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; pasta di semola di grano duro; olio extravergine d'oliva; uova; albicocche; melone; pere; pesche IGP; aglio; asparagi; basilico; carote; cipolle; fagiolini; insalata; melanzane; patate; pomodori freschi; prezzemolo; sedano; zucchine.

**ALLERGENI**

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi;  
6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi;