

COMUNE DI OSPITALETTO
Scuole dell'Infanzia - VEGETARIANI
MENÙ PRIMAVERA - ESTATE 2024-2025



	I settimana 07.04.25/ 19.05.25	II settimana 14.04.25/ 26.05.25	III settimana 21.04.25/ 02.06.25	IV settimana 28.04.25/ 09.06.25	V settimana 05.05.25/ 16.06.25	VI settimana 12.05.25 / 23.06.25
Lunedì	Risotto allo zafferano ^{7,9} Mozzarella ⁷ Carote all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro ^{1,6,7} Uova strapazzate ^{3,7} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso all'olio e parmigiano ^{6,7,10} Frittata ^{3,7} Biete all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Frittata con verdure ^{3,7} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta con ragù vegetale** ^{1,6,7,10} Uova strapazzate ^{3,7} Spinaci all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Ravioli ricotta e spinaci al burro e salvia ^{1,3,6,7,10,13} Frittata ^{3,7} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
	M: Pane e marmellata ^{1,6,10}	M: Polpa di frutta	M: Crackers ^{1,6,10,11}	M: Pane e marmellata ^{1,6,10}	M: Polpa di frutta	M: Polpa di frutta
Martedì	Crema di zucchine con farro** ^{1,6,9,10,11,13} Frittata con verdure ^{3,7} Insalata di pomodori ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,10} Asiago ½ porzione Insalata verde ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	PASTA AL POMODORO ^{1,6,9,10} Primo sale ⁷ Insalata verde ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto allo zafferano ^{7,9} Legumi al pomodoro ^{1,6,10,11,13} Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pizza margherita ^{1,6,7,10} Primo sale ½ porzione Carote julienne ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo** ^{1,6,9,10,11,13} BURGER VEGETALE CON LEGUMI* ^{1,6,10} Insalata verde ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione
	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione	M: Pane e marmellata ^{1,6,10}	M: Polpa di frutta	M: Frutta di stagione	M: Frutta di stagione
Merccoledì	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8,10} Legumi al pomodoro ^{6,9,10,11,13} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Tortino di legumi e verdure** ^{1,6,7,9,10} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Vellutata di carote con farro** ^{1,6,9,10,11,13} UOVA STRAPAZZATE ^{3,7} Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta al pesto ^{1,3,5,6,7,8,10} Stracchino ⁷ Insalata di pomodori ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Riso all'olio e parmigiano ^{6,7,10} Tortino di legumi e verdure** ^{1,6,7,9,10} Insalata verde ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta al pomodoro ^{1,6,9,10} POLPETTE DI RICOTTA ^{1,3,7,9} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
	M: Yogurt ⁷	M: Yogurt ⁷	M: Yogurt ⁷	M: Yogurt ⁷	M: Yogurt ⁷	M: Yogurt ⁷
Giovedì	Riso al pomodoro ^{6,9,10} PRIMO SALE ⁷ Fagiolini all'olio* Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo** ^{1,6,9,10,11,13} POLPETTE DI RICOTTA ^{1,3,7,9} Biete all'olio* Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto con piselli** ^{7,9} LEGUMI AL POMODORO ^{6,9,10,11,13} Zucchine al forno Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Vellutata di piselli con farro** ^{1,6,9,10,11,13} UOVA STRAPAZZATE ^{3,7} Insalata verde ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Crema di verdure con orzo** ^{1,6,9,10,11,13} FORMAGGIO ⁷ Patate al forno Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto con zucchine ^{7,9} Stracchino ⁷ Insalata di pomodori ¹² Pane integrale ^{1,6,10} Frutta di stagione
	M: Polpa di frutta	M: Polpa di frutta	M: Polpa di frutta	M: Frutta di stagione	M: Crackers ^{1,6,10,11}	M: Polpa di frutta
Venerdì	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} BURGER VEGETALE CON LEGUMI* ^{1,6,10} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Risotto primavera** ^{7,9} BURGER VEGETALE CON LEGUMI* ^{1,6,10} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta con ragù vegetale** ^{1,6,7,10} Tortino di legumi e verdure** ^{1,6,7,9,10} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta in salsa aurora ^{1,6,7,9,10} BURGER VEGETALE CON LEGUMI* ^{1,6,10} Carote julienne ¹² Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta al pomodoro ^{1,6,9,10} UOVA STRAPAZZATE ^{3,7} Fagiolini all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano ^{1,6,7,10} Polpette di verdure e legumi** ^{1,6,7,9,10} Carote all'olio* Pane ^{1,6,10} Frutta di stagione
	M: Crackers ^{1,6,10,11}	M: Pane e marmellata ^{1,6,10}	M: Frutta di stagione	M: Polpa di frutta	M: Pane e marmellata ^{1,6,10}	M: Pane e marmellata ^{1,6,10}

ogni settimana verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione tra: mele, albicocche, pesche, melone, banane, susine

** potrebbe contenere prodotti surgelati

* prodotti surgelati

Giornata BIO



Prodotti a Km 0

Pane a ridotto contenuto di sale (≤ 1,7% rispetto alla farina)
Si utilizza sale iodato

MSC: pesca sostenibile e certificata
Merluzzo, Platessa, Limanda

Bovino adulto 24 mesi; carne suina; confettura; Montasio DOP; mozzarella; Parmigiano Reggiano DOP; Grana Padano DOP; primo sale; ricotta; latte; burro; budino; dessert; yogurt; biscotti; pane comune; farina 0; pasta di semola di grano duro; olio extravergine d'oliva; uova; albicocche; melone; pere; pesche IGP; aglio; asparagi; basilico; carote; cipolle; fagiolini; insalata; melanzane; patate; pomodori freschi; prezzemolo; sedano; zucchine.

ALLERGENI

1. Cereali contenenti glutine; 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei; 3. Uova e prodotti a base di uova; 4. Pesce e prodotti a base di pesce; 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi;
6. Soia e prodotti a base di soia; 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio); 8. Frutta a guscio; 9. Sedano e prodotti a base di sedano; 10. Senape e prodotti a base di senape; 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupini e prodotti a base di lupini; 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi;