

A QUATTRO MANI

La relazione tra il sé e l'altro attraverso la creatività



"Chi sono?" "Che cosa voglio?"

Sono domande apparentemente semplici che accompagnano la quotidianità, la cui risposta non è però immediata.

In questo percorso, affiancando strumenti artistici a strumenti psicologici, si andrà a esplorare il sé in tutte le sue possibilità e relazioni con l'altro.

Cinque incontri rivolti ai giovani adulti a cura di:

Eleonora Joanna
psicologa
teatroterapeuta

Elisa Rocco
psicologa
psicoterapeuta in formazione

PER INFO E ISCRIZIONI

 **Whatsapp**
331 4635300
351 7299169

QUANDO

Giovani adulti dai 25 ai 34 anni:

19/04
26/04
03/05
10/05
17/05

dalle 10.30 alle 12.30

Giovani adulti dai 18 ai 25 anni:

19/04
26/04
03/05
10/05
17/05

dalle 14.30 alle 16.30

DOVE

Museo Ghidoni
Via Padana Superiore, 1, Ospialetto