



CORSI PER L'ATTIVITÀ LUDICO-MOTORIA DI ADULTI E ANZIANI 2025-2026

Due ore settimanali a giorni alterni, da venerdì 3 ottobre 2025 a sabato 30 maggio 2026

Corsi della mattina	1° turno	lunedì 09.30-10.30	venerdì 10.30-11.30	dott. Luca Cocchetti
	2° turno	martedì e venerdì 08.30-09.30		
	3° turno	martedì e venerdì 09.30-10.30		
	4° turno	lunedì e sabato (*) 08.30-09.30		
Corsi del pomeriggio	5° turno	martedì e venerdì 13.45-14.45		
	6° turno	martedì e venerdì 14.45-15.45		
	7° turno	martedì e venerdì 15.45-16.45		

(*) lavoro di pre-pilates per soggetti privi di patologie

Sospensione delle lezioni, durante la pausa natalizia, nei giorni di venerdì 2 e sabato 3 gennaio 2026.

**Iscrizioni presso la Sala Riunioni del Centro Anziani (sopra il bar)
nei seguenti giorni ed orari:**

**giovedì 18 settembre 2025 dalle 09.00 alle 12.00
lunedì 22 settembre 2025 dalle 09.00 alle 12.00
mercoledì 24 settembre 2025 dalle 14.30 alle 17.00**

Al momento dell'iscrizione è necessario essere in possesso del **CODICE FISCALE E DOCUMENTO D'IDENTITÀ**. Certificato medico NON OBBLIGATORIO (DM 24/04/2013 – GU del 20/07/2013). E' opportuno verificare con il proprio medico eventuali controindicazioni alla partecipazione ai corsi.

Tariffe

Persone di età inferiore ai 55 anni € 30,00 al mese (IVA 22% inclusa)
Persone di età superiore ai 55 anni € 27,00 al mese (IVA 22% inclusa)
Quota assicurativa € 3,50 una tantum da versare all'atto d'iscrizione.

Pagamenti

Due tranche quadrimestrali anticipate, di cui la prima all'atto dell'iscrizione, la seconda nella prima settimana di febbraio 2026.

ASSESSORE
ALLO SPORT
Ugo Maranza

ASSESSORE
AI SERVIZI SOCIALI
Luciano Franzoni

PRESIDENTE
FRATERNITA' GIOVANI
Laura Rocco