

### DIETA LEGGERA

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
01.09.25 - 29.09.25 - 27.10.25		08.09.25 - 06.10.25	
<b>LUNEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> <b>TACCHINO AL VAPORE BIO</b> <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>MARTEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> <b>TACCHINO AL VAPORE BIO</b> <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> <b>POLLO AL VAPORE BIO</b> <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> <b>POLLO AL VAPORE BIO</b> <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> <b>POLLO AL VAPORE BIO</b> <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>VENERDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
15.09.25 - 13.10.25		22.09.25 - 20.10.25	
<b>LUNEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> <b>TACCHINO AL VAPORE BIO</b> <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>LUNEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>MARTEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> <b>POLLO AL VAPORE BIO</b> <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> <b>TACCHINO AL VAPORE BIO</b> <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>GIOVEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> <b>POLLO AL VAPORE BIO</b> <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>RISO ALL'OLIO BIO</b> <b>POLLO AL VAPORE BIO</b> <b>PATATE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>
<b>VENERDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>	<b>VENERDÌ</b>	<b>PASTA PICCOLO FORMATO ALL'OLIO BIO</b> PESCE AL VAPORE <b>CAROTE AL VAPORE BIO</b> <b>PANE COMUNE BIO - MELA/PERA*</b>